inrs
Institut National de Recherche et de Sécurité

Santé et sécurité au travail

Nouveautés 2013

L'Institut national de recherche et de sécurité (INRS)

Dans le domaine de la prévention des risques professionnels, l'INRS est un organisme scientifique et technique qui travaille, au plan institutionnel, avec la CNAMTS, les CARSAT-CRAM-CGSS et plus ponctuellement pour les services de l'État ainsi que pour tout autre organisme s'occupant de prévention des risques professionnels.

Il développe un ensemble de savoir-faire pluridisciplinaires qu'il met à la disposition de tous ceux qui, en entreprise, sont chargés de la prévention : chef d'entreprise, médecin du travail, CHSCT, salariés. Face à la complexité des problèmes, l'Institut dispose de compétences scientifiques, techniques et médicales couvrant une très grande variété de disciplines, toutes au service de la maîtrise des risques professionnels.

Ainsi, l'INRS élabore et diffuse des documents intéressant l'hygiène et la sécurité du travail : publications (périodiques ou non), affiches, audiovisuels, site Internet... Les publications de l'INRS sont distribuées par les CARSAT. Pour les obtenir, adressez-vous au service prévention de la Caisse régionale ou de la Caisse générale de votre circonscription, dont l'adresse est mentionnée en fin de brochure.

L'INRS est une association sans but lucratif (loi 1901) constituée sous l'égide de la CNAMTS et soumise au contrôle financier de l'État. Géré par un conseil d'administration constitué à parité d'un collège représentant les employeurs et d'un collège représentant les salariés, il est présidé alternativement par un représentant de chacun des deux collèges. Son financement est assuré en quasi-totalité par le Fonds national de prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles.

Les Caisses d'assurance retraite et de la santé au travail (CARSAT), les Caisses régionales d'assurance maladie (CRAM) et Caisses générales de sécurité sociale (CGSS)

Les Caisses d'assurance retraite et de la santé au travail, les Caisses régionales d'assurance maladie et les Caisses générales de sécurité sociale disposent, pour participer à la diminution des risques professionnels dans leur région, d'un service prévention composé d'ingénieurs-conseils et de contrôleurs de sécurité. Spécifiquement formés aux disciplines de la prévention des risques professionnels et s'appuyant sur l'expérience quotidienne de l'entreprise, ils sont en mesure de conseiller et, sous certaines conditions, de soutenir les acteurs de l'entreprise (direction, médecin du travail, CHSCT, etc.) dans la mise en œuvre des démarches et outils de prévention les mieux adaptés à chaque situation. Ils assurent la mise à disposition de tous les documents édités par l'INRS.

Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de l'INRS, de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite.

Il en est de même pour la traduction, l'adaptation ou la transformation, l'arrangement ou la reproduction, par un art ou un procédé quelconque (article L. 122-4 du code de la propriété intellectuelle). La violation des droits d'auteur constitue une contrefaçon punie d'un emprisonnement de trois ans et d'une amende de 300 000 euros (article L. 335-2 et suivants du code de la propriété intellectuelle).

© INRS, 2013. Conception graphique et mise en pages Patricia Fichou. Photos de couverture © www.123rf.com/INRS

Institut National de Recherche et de Sécurité

Nouveautés 2013

Santé et sécurité au travail

ED 4500
février 2013

ÉDITORIAL 2013

L'une des missions de l'INRS est d'informer sur la prévention des risques professionnels, les conditions de travail et le bien-être au travail.

La production de l'information s'appuie et se nourrit des études et recherches que l'INRS mène dans ce domaine, de l'expertise acquise dans ses actions d'assistance aux entreprises et dans ses actions de formation.

Ce catalogue vous propose les productions imprimées et audiovisuelles créées et diffusées par l'INRS, dans le domaine de la santé et de la sécurité au travail, au cours de l'année 2012.

Seules les nouveautés et nouvelles éditions de l'année 2012 sont présentées : environ soixante produits – publications, audiovisuels-multimédias et affiches – sont mis en valeur au fil des pages et regroupés autour d'une vingtaine de thématiques.

Nous vous invitons à consulter le site internet de l'INRS pour retrouver l'ensemble de nos productions.

SOMMAIRE

BTP 12

Conception des lieux de travail 15

Déchets 17

Électricité 18

Équipements de protection individuelle 19

Équipements de travail 24

Hôtellerie-restauration 29

Incendie 31

Maladies professionnelles 32

35 Organisation du travail et management

37 Rayonnements

41 Réglementation

46 Risques biologiques

48 Risques chimiques

58 Risques psychosociaux

61 Services à la personne

62 Transport

64 Travail sur écran

65 Vibrations

MODE D'EMPLOI

À qui s'adresse l'INRS ?

L'INRS s'adresse en priorité à tous celles et ceux qui, dans les entreprises du régime général de la Sécurité sociale, sont concernés par la santé et la sécurité au travail.

Les chefs d'entreprise, les membres du CHSCT, ingénieurs de sécurité, animateurs de prévention, médecins du travail, tous ceux que l'on appelle les préventeurs d'entreprise, les salariés et également toutes les personnes qui, dans ou en dehors de l'entreprise, peuvent contribuer à la sécurité et à la qualité des conditions de travail : bureaux d'études, concepteurs, acheteurs, consultants, formateurs…

Mode d'emploi

Les nouvelles productions - publications, audiovisuels-multimédias et affiches - sont classées par ordre thématique ; une vingtaine de thématiques est répertoriée. Les nouvelles éditions, c'est-à-dire les mises à jour importantes, des publications sont également proposées et identifiables à la mention « Nouvelle édition ».

Chaque titre est accompagné des informations suivantes : titre, sous-titre, collection, référence, prix, nombre de pages, et pour les audiovisuels-multimédias, le support de diffusion, le genre et la durée. Une illustration et un résumé complètent la présentation des produits.
Les affiches proposées sont au format 30 cm x 40 cm (AA) ou 60 cm x 80 cm (AD) ; une réduction est disponible pour certaines au format 9 cm x 13,5 cm.
Les prix indiqués sont nets, exonérés de TVA.

Toutes les nouvelles publications sont téléchargeables gratuitement sous forme de PDF sur notre site internet *www.inrs.fr*

>>> **Conditions d'utilisation et respect de la propriété intellectuelle**

Toutes les publications – quel que soit leur support, imprimé, audiovisuel ou électronique – sont protégées et leur reproduction totale ou partielle sans autorisation préalable de l'INRS est strictement interdite.

Les documents mis en ligne sur le site internet peuvent être visualisés, téléchargés et imprimés pour un usage strictement personnel.
En aucun cas, ils ne peuvent être reproduits ni diffusés.

Quelques conseils pour utiliser les productions

N'hésitez pas à demander conseil au service prévention des risques professionnels de votre CARSAT/CRAM/CGS.

Les publications

Tous les publics et tous les acteurs dans l'entreprise ou intervenant en entreprise dans le domaine de la santé et de la sécurité au travail sont concernés a priori par l'ensemble des productions. Le descriptif et le résumé de l'ouvrage permettent de déterminer les destinataires qui ont été ciblés et l'aide qu'il pourra apporter selon le contenu : sensibilisation, vulgarisation, support technique pour spécialistes ou non spécialistes, information juridique.

Les affiches

- Sélectionnez les affiches d'après la nature de votre activité et l'évaluation des risques dans votre entreprise.
- Évoquez une seule idée à la fois.
- Mettez les affiches en bonne lumière ; au besoin, prévoyez un éclairage spécial.
- Changez fréquemment les affiches. N'hésitez pas à réexposer les affiches ; cela peut provoquer un renouveau d'intérêt, rappeler un risque oublié, en bref renforcer l'impact de l'affiche.
- Diversifiez les emplacements d'affichage, par exemple près des postes de travail au voisinage du risque, en rappel dans les endroits fréquentés régulièrement par le personnel (vestiaires, couloirs, restaurant…).
- Si vous organisez des campagnes de sécurité sur un thème donné, appuyez-les par des affiches appropriées qui viendront renforcer les autres moyens dont vous disposez.

Les audiovisuels et multimédias

Pour choisir un document, le descriptif fournit des informations à mettre en relation avec vos besoins :
- le problème que l'on veut aborder,
- le type de public auquel on veut s'adresser,
- les conditions matérielles de diffusion : durée, support,
- la nécessité ou non d'un animateur ou d'un formateur.

Avant l'utilisation

Il est indispensable de visionner le document au moins une fois avant son utilisation. Présentez-le oralement avant sa projection en indiquant pour quelles raisons il a été choisi et ce que l'on attend de sa projection. Il est toujours productif d'organiser ensuite une discussion.

Vous trouverez des informations complémentaires dans les documents d'accompagnement et dans les fiches descriptives des productions ayant des modalités d'utilisation particulières.

Pour en savoir plus sur les audiovisuels et les multimédias, un courriel : *audiovisuel@inrs.fr* et un téléphone : 01 40 44 14 25

Et pour toutes les productions

Quel que soit le type de problématique que vous abordez dans votre entreprise, sachez que votre action d'information en prévention sera d'autant plus visible et efficace que vous traiterez un sujet à la fois, en utilisant de manière convergente, concertée et durable toute la gamme possible de produits : affichage, distribution de documents à toutes les personnes concernées, réunions d'information et de travail, projections d'audiovisuels… Chaque outil peut contribuer à l'information ou à la formation si celle-ci est intégrée à un projet global, en cohérence avec l'organisation et les pratiques de l'entreprise.

Les images (affiches, audiovisuels) sont efficaces pour sensibiliser, impliquer le public et permettre la prise de conscience d'un problème ou d'un phénomène.
Elles ne peuvent suffire pour transformer un comportement ou garantir l'acquisition d'une connaissance.
Elles ne peuvent tenir lieu de formation ou d'information à la sécurité.
Les ouvrages apportent un complément pratique et technique indispensable pour mettre en œuvre des mesures de prévention.

Nous vous invitons à consulter notre site internet *www.inrs.fr* où vous pourrez trouver une information riche et actualisée.

Comment se procurer les productions ?

Les entreprises du régime général de la Sécurité sociale peuvent se procurer les publications et les affiches à titre gratuit (après examen de la demande) auprès des services prévention des CARSAT/CRAM/CGSS de leur circonscription. Les audiovisuels et multimédias peuvent être empruntés auprès des services prévention ou achetés auprès de l'INRS. Certains font l'objet d'une diffusion particulière.

Les établissements d'enseignement peuvent obtenir un exemplaire à titre gratuit auprès des services prévention.

Les autres demandeurs peuvent acheter les productions auprès de l'INRS.

Pour commander

- Les entreprises du régime général de la Sécurité sociale et les établissements d'enseignement s'adressent aux services prévention des CARSAT/CRAM/CGSS : voir adresses en fin de catalogue.
- Les autres demandeurs s'adressent à l'INRS en suivant les procédures d'achat de l'entreprise.

Transmettre la commande à :

INRS, service diffusion
1 rue du Morvan,
CS 60027,
54519 Vandœuvre cedex
fax : 03 83 50 20 67
courriel :
service.diffusion@inrs.fr

Pour tout renseignement concernant la commande et le paiement :

03 83 50 20 08 ou 03 83 50 98 61

ZOOM SUR...

La médiathèque de l'INRS :

www.inrs.fr/accueil/produits/mediatheque

Que contient la médiathèque ?

Plus de 2 000 ressources sont disponibles en ligne : brochures et dépliants, affiches, audiovisuels, animations, logiciels et utilitaires. Chaque ressource dispose d'une notice comprenant un résumé et précisant les modalités d'accès : téléchargement gratuit pour les PDF, possibilité de commander une ressource (affiches, DVD...). La médiathèque est alimentée tout au long de l'année pour proposer une information consolidée et à jour : nouveautés, rééditions, suppressions.

Comment réaliser une recherche au sein de la médiathèque ?

Il existe trois modalités de recherche dans la médiathèque :

- la recherche **multicritères** permet des recherches utilisant un vocabulaire spécifique (mots-clés) : un nom chimique (acétone), un secteur d'activité particulier (menuiserie), un risque spécifique (chute de hauteur), un numéro d'édition INRS, etc. Elle permet également de combiner plusieurs sujets pour une recherche encore plus sélective ;

- la recherche par **plan de classement*** (sur la base du plan du site) regroupe les principaux thèmes liés à la santé et la sécurité au travail : risques, secteurs d'activité, démarche de prévention. Elle permet de retrouver en une seule étape tout ce que l'INRS a publié sur un sujet large (le bruit, la filière bois, le document unique...) ;

- la recherche par **collection*** permet d'accéder à l'ensemble des documents appartenant à une collection (guide pratique de ventilation, fiche zoonose...) ; ces collections correspondant généralement à de grands thèmes de prévention.

Les recherches multicritères et par plan de classement permettent également de sélectionner des ressources selon la nature du support (brochure, affiche, audiovisuel…), l'année de publication et le public pour lequel il a été conçu.

Est-il possible d'accéder à la médiathèque depuis le moteur de recherche du site internet de l'INRS ?

L'accès au moteur de recherche est proposé sur toutes les pages du site internet de l'INRS. La recherche est réalisée sur l'ensemble du site y compris la médiathèque. Vous trouverez dans vos résultats de recherche des ressources émanant de la médiathèque mais également des ressources émanant du site (contenus des pages du site, actualités, agenda…). Il est possible d'affiner sa recherche et de restreindre la liste des résultats aux seuls éléments de la médiathèque.

** Les recherches par plan de classement et par collection seront proposées sur le site au cours de l'année 2013.*

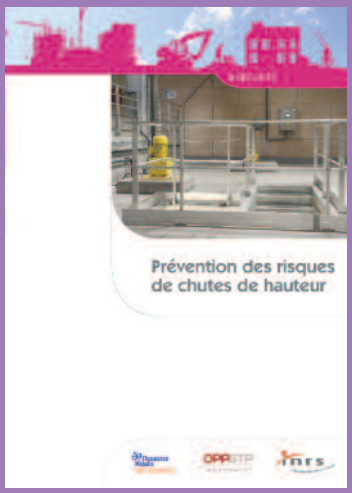
NOUVEAUTÉS

publication

BTP

ED 6110

→ 48 pages
→ 6,70 €



Prévention des risques de chutes de hauteur

La chute de hauteur constitue la seconde cause d'accidents du travail mortels après ceux de la circulation. Ce risque est présent lors de travaux en hauteur ou à proximité d'une dénivellation. La prise de conscience du danger et de la gravité des effets de la chute est fonction des situations de travail et de la dénivellation. Une hauteur de chute de plusieurs mètres a des conséquences importantes, la gravité est donc connue des intervenants ; en revanche, la chute de faible hauteur n'induit pas la même perception du risque, bien que ses conséquences puissent être très graves. Ce guide doit aider à structurer une démarche préventive fondée sur l'application des principes généraux de prévention et la prise en compte des textes réglementaires en vigueur. Il s'adresse à la fois aux chefs d'entreprise, aux préventeurs et aux maîtres d'ouvrage.

publication

BTP

ED 6118

→ 32 pages
→ 6,70 €

Murs à coffrage intégré (MCI)
Prescriptions minimales à intégrer à la conception du procédé constructif MCI pour une mise en œuvre en sécurité
OPPBTP
INRS

Murs à coffrage intégré (MCI)

Prescriptions minimales à intégrer à la conception du procédé constructif MCI pour une mise en œuvre en sécurité

Les murs à coffrage intégré (MCI) sont des éléments en béton armé fabriqués industriellement en usine et destinés à la réalisation de parois verticales. Ces produits modifient les techniques traditionnelles de construction et intègrent les fonctions habituellement assurées par des équipements de travail (banches). Ce document identifie les risques et propose des mesures à intégrer dès la conception du produit pour permettre d'assurer une mise en œuvre en sécurité. Il fixe le référentiel minimal à mettre en pratique, à chaque étape des processus de conception, de fabrication et de construction.

publication

BTP

ED 6119

→ **Dépliant**
→ **0,50 €**

Mon métier : maçon

Les risques sur le chantier, c'est mon affaire !

Chutes de plain-pied ou de hauteur, port de charges lourdes, postures contraignantes... Les maçons sont exposés à de multiples risques professionnels et sont parfois victimes d'accidents graves. Ce dépliant explique simplement et concrètement, pour chaque situation de travail, les bonnes pratiques en matière de prévention des risques, applicables au quotidien sur le chantier. Réalisé en partenariat avec l'IRIS-ST (Santé et sécurité dans l'artisanat du bâtiment), il est destiné aux chefs d'entreprise artisanale et à leurs chefs d'équipe.

publication

ED 6096

→ Dépliant
→ 1,00 €

Création de lieux de travail

Une démarche intégrant la santé et la sécurité 10 points clés pour un projet réussi

Ce dépliant est destiné aux maîtres d'ouvrage occasionnels : chefs d'entreprise, élus locaux et autres donneurs d'ordre. L'objectif est de les aider à intégrer dans leur projet les fondamentaux en matière de santé et de sécurité au travail. La plaquette décrit d'abord les éléments méthodologiques qui conditionnent la réussite de la création des lieux de travail. Elle propose ensuite une vision d'ensemble de la démarche en 10 points clés : circulation extérieure, organisation des espaces de travail, protections collectives contre les chutes de hauteur, éclairage naturel, éclairage artificiel, acoustique, aération et assainissement, manutention et levage, stockage des produits dangereux et des déchets, vestiaires, réfectoires et sanitaires.

publication

ED 6099

→ 64 pages
→ 9,30 €

Conception et rénovation des EHPAD

Bonnes pratiques de prévention

Ce guide s'adresse à l'ensemble des acteurs d'un projet de construction, d'extension ou de réhabilitation d'établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad). Il a pour objectif d'aider les différents acteurs à intégrer la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles dès la programmation du projet.
Ses préconisations sont exprimées sous forme de bonnes pratiques qui ne peuvent pas être exhaustives. Il doit toutefois permettre aux différents acteurs de mettre en place des mesures de prévention éprouvées, répondant aux objectifs de la réglementation en vigueur et notamment du code du travail.
Les responsables des projets et des établissements trouveront les éléments de méthodologie et les spécifications techniques nécessaires pour bâtir leur cahier des charges puis leur plan d'actions de prévention.

publication

Déchets

ED 6133

→ 32 pages
→ 6,70 €

Assurance Maladie
inrs
La filière des DEEE hors lampes
Aide au repérage des risques dans les entreprises de collecte et de traitement des écrans à tube cathodique

La filière des DEEE hors lampes

Aide au repérage des risques dans les entreprises de collecte et de traitement des écrans à tube cathodique

Cette brochure s'adresse aux entreprises liées à la filière de collecte et de traitement des écrans à tude cathodique (distributeurs, déchèteries, économie sociale et solidaire, logisticiens, prestataires de traitement). Elle a pour objectif de les aider dans l'évaluation des risques professionnels liés aux différentes opérations de la filière – collecte, tri, regroupement, transport ainsi que les opérations de traitement – et de leur permettre d'intégrer cette préoccupation dans leur démarche de prévention.

publication

Électricité

ED 6127

→ **44 pages**
→ **6,70 €**

L'habilitation électrique

Ce document présente l'habilitation électrique. Il s'adresse à l'ensemble des acteurs concernés, à savoir les employeurs, les travailleurs habilités et les formateurs. Il aborde la place de l'habilitation dans la prévention du risque électrique, la définition de l'habilitation électrique et ses symboles, la démarche pour délivrer, maintenir et renouveler l'habilitation d'un travailleur, le rôle des différents acteurs (qui habilite et qui est habilité) pour le cas général, les travailleurs intérimaires, les jeunes de moins de 18 ans, les apprentis et stagiaires en entreprise, la formation initiale à l'habilitation et celle relative au recyclage. Sont également présentés des informations consacrées à l'aptitude médicale ainsi qu'un recueil ayant pour objectif de faciliter le dialogue entre l'employeur et le formateur.

publication

ED 133

NOUVELLE ÉDITION

→ Fiche pratique de sécurité
→ 4 pages
→ 1,00 €

inrs
FICHE PRATIQUE DE SÉCURITÉ
ED 133
Valeurs limites d'exposition au bruit et port de protecteurs individuels
Préconisations de l'INRS

Valeurs limites d'exposition au bruit et port de protecteurs individuels

Préconisations de l'INRS

La réglementation impose de ne pas dépasser une valeur limite d'exposition au bruit fixée à 87 dB (décibels) pour 8 heures, cette valeur limite devant tenir compte de la protection acoustique procurée par les protecteurs individuels contre le bruit (serre-tête antibruit, bouchons d'oreille…).
Afin de faciliter la tâche des préventeurs en entreprise, l'INRS propose une méthode présentée dans cette fiche et des outils pour estimer le niveau sonore réellement subi par les salariés lorsqu'ils portent des protections antibruit.

publication

ED 141

→ Fiche pratique de sécurité
→ 6 pages
→ 1,00 €

Vos genoux sont fragiles ! Protégez-les avec des protecteurs des genoux

Nombre de professions impliquent que les salariés s'agenouillent régulièrement pour exécuter une tâche. Cette fiche précise aux préventeurs et aux chefs d'entreprise les risques générés par le travail à genoux et permet à l'utilisateur ou l'employeur d'identifier les risques qui sont propres à son activité. Elle décrit aussi les quatre types de protecteurs des genoux, aide au choix du protecteur adapté et guide dans l'utilisation et l'entretien qu'il faut en faire.

affiche

AD 756
AR 756

→ 0,50 €

affiche

AA 757
AR 757

→ 0,50 €

AA 758
AA 759
AA 760

→ 0,50 € chacune

publication

ED 6083

NOUVELLE ÉDITION

→ 64 pages
→ 9,30 €

Prévenir les collisions engins-piétons

Dispositifs d'avertissement

Afin de réduire le nombre d'accidents de personnes à proximité des engins mobiles, certaines mesures techniques comme l'implantation de détecteurs de personnes peuvent s'avérer nécessaires. Ce guide propose une démarche pour définir le besoin avant toute installation d'un système de détection puis présente cinq technologies de détection : ultrasons, marqueurs radioélectriques, analyse d'images, radar, laser.

publication

ED 6107

→ Appareils de levage
→ 96 pages
→ 9,30 €

Grues mobiles

Manuel de sécurité

L'utilisation des appareils de levage fait l'objet de règles précises touchant à la fois aux choix, aux vérifications, aux conditions d'utilisation, à la maintenance du matériel et à la formation du personnel. C'est pourquoi ce manuel comprend deux parties : l'une consacrée aux aspects purement réglementaires, l'autre plus spécifiquement dédiée aux règles de bonnes pratiques en matière de conduite d'appareils de levage. Ainsi, nous espérons qu'un large public pourra trouver dans ce manuel les références qui lui seront nécessaires : chefs d'établissement, chargés de sécurité, formateurs, et, bien sûr, les conducteurs eux-mêmes.

publication

ED 6111

→ 36 pages
→ 7,00 €

Machines de forage en service

Sécurisation de la zone de travail

Les petites machines de forage affectées à des travaux de sondage ou de réalisation de micropieux présentent d'importants risques de happement des vêtements ou d'une partie du corps au niveau du train de tiges ou des outils de forage. Ces risques sont souvent liés à l'absence d'équipements de sécurité destinés à protéger l'opérateur et à la nécessité d'effectuer certaines opérations manuellement, comme l'ajout ou le retrait des tiges de forage. Ce document est destiné à aider les utilisateurs à améliorer la sécurité de ces machines de forage en leur proposant des solutions techniques adaptées. Ces mesures peuvent être mises en œuvre sur des machines en service et pour des opérations de forage vertical. Cette brochure détaille les critères de choix, de conception et de mise en œuvre de ces moyens de protection.

publication

ED 6122

→ 88 pages
→ 12,30 €

Sécurité des équipements de travail

Prévention des risques mécaniques

Ce document traite des mesures de prévention contre les risques mécaniques. Il présente des exemples de moyens de protection connus à ce jour, dont on peut s'inspirer pour supprimer ou réduire les risques mécaniques engendrés par les machines. Les deux premiers chapitres reprennent les principales définitions et résument la démarche à suivre pour le choix des mesures de prévention. Les troisième et quatrième chapitres sont dédiés à l'identification des phénomènes dangereux et aux mesures de prévention intrinsèque. Les chapitres suivants permettent l'aide au choix des mesures de prévention (définitions, aspect réglementaire, principes d'action…).

publication

ED 6129

→ 28 pages
→ 4,30 €

Sécurité des machines

Modes de fonctionnement protections neutralisées

Lors de la conception des équipements de travail, la prise en compte des différents besoins d'intervention hors production est souvent difficile. Pour la faciliter, cette brochure propose d'identifier ces interventions et présente une analyse de l'accidentologie. Elle examine également les conditions de mise en œuvre d'une intervention particulière, l'observation du processus, en proposant des principes de solution lorsque des protections doivent être neutralisées. Si les concepteurs de machines sont concernés, les utilisateurs le sont également, notamment pour instaurer le dialogue nécessaire permettant de rendre ces interventions sûres.

publication

ED 880

NOUVELLE ÉDITION

→ 16 pages
→ 2,10 €

La restauration traditionnelle

Ce document, conçu par un groupe de travail constitué de professionnels de la restauration commerciale, de préventeurs et de médecins du travail, traite des différents risques professionnels dans les cuisines des établissements de restauration, sous forme de fiches de bonnes pratiques de santé et de sécurité au travail, destinées à aider le restaurateur dans son analyse et son évaluation des risques pour la santé des opérateurs et dans la mise en œuvre de solutions de prévention.

publication

ED 991

NOUVELLE ÉDITION

→ 20 pages
→ 4,30 €

Femme de chambre et valet dans l'hôtellerie

La femme de chambre et le valet assurent un travail garantissant la première exigence du client : disposer d'une chambre propre. Au-delà du seul nettoyage, leur travail fait appel à des qualités et compétences variées : disponibilité, discrétion, sens de l'observation et de l'anticipation, adaptabilité, rigueur, savoir-faire… La mise en œuvre de leurs compétences peut être contrainte ou facilitée selon les situations et l'organisation du travail. Ces situations exposent à des risques professionnels auxquels les responsables d'établissement doivent apporter des réponses. Ce document propose de faire un état des lieux du métier de femme de chambre et de valet afin d'apporter aux professionnels des repères d'action associant prévention des risques professionnels et qualité de la prestation.

ED 970

NOUVELLE ÉDITION

→ 32 pages
→ 6,70 €

Évaluation du risque incendie dans l'entreprise

Guide méthodologique

La complexité de l'inventaire et de l'analyse du risque incendie a conduit à l'élaboration de ce document qui donne aux entreprises les informations de base et leur propose une liste des questions fondamentales à se poser. Il ne prétend pas être exhaustif et doit être adapté pour prendre en compte les spécificités propres à chaque cas. Ce document est donc destiné à aider les responsables d'entreprise à mieux appréhender les exigences essentielles en matière de sécurité incendie, en insistant notamment sur le fait que la prévention incendie est constituée d'un ensemble cohérent de mesures techniques et organisationnelles qu'il est fondamental de savoir pérenniser.

publication

ED 835

NOUVELLE ÉDITION

→ 360 pages
→ 28,90 €

inrs
Les maladies professionnelles
Guide d'accès aux tableaux du régime général
et du régime agricole de la Sécurité sociale

Les maladies professionnelles

Guide d'accès aux tableaux du régime général et du régime agricole de la Sécurité sociale

Améliorer l'information de tous les publics concernés par les maladies professionnelles, leur reconnaissance et leur prévention, tel est l'objectif de ce guide. Pour rendre plus aisée la consultation des tableaux du régime général de la Sécurité sociale comme du régime agricole, ce guide comporte une classification à double entrée, par symptômes et par pathologie, d'une part, et par agents nocifs et situations de travail, d'autre part. Il vise à aider les médecins à informer et conseiller leurs patients ou les salariés dont ils assurent le suivi médical. C'est aussi un outil facilitant le repérage et l'évaluation des risques de maladies professionnelles par toutes les personnes participant à la prévention : médecins du travail, infirmières, hygiénistes industriels, techniciens de prévention, ergonomes…

publication

ED 992

NOUVELLE ÉDITION

→ 12 pages
→ 1,60 €

Agir aujourd'hui pour éviter les cancers professionnels de demain

Responsable d'environ 150 000 décès par an, le cancer est la deuxième cause de mortalité en France. Une femme sur trois et un homme sur deux seront touchés au cours de leur vie par la maladie. Certains du fait de leur travail : plus de 10 000 cancers chaque année sont attribuables à des facteurs professionnels. Ces cancers professionnels sont évitables. Dans de nombreux cas, il est possible de supprimer ou de remplacer produits ou procédés dangereux par d'autres qui le sont moins et de réduire les risques pour protéger au mieux les salariés.

publication

TJ 19

NOUVELLE ÉDITION

→ **Aide-mémoire juridique**
→ **76 pages**
→ **5,50 €**

Les maladies professionnelles

Régime général

Cet aide-mémoire juridique présente l'ensemble de la réglementation relative aux tableaux des maladies professionnelles. Il reproduit l'intégralité des tableaux de maladies professionnelles du régime général de la Sécurité sociale.

DV 0396

→ DVD vidéo
→ 11 min 30
→ 10,00 €

Napo dans ... Travailler ensemble !

Ce film d'animation présente Napo, sa direction et ses collègues dans diverses situations de travail et aborde les thèmes suivants : management, implication de chacun, culture commune en matière de sécurité... Sept histoires courtes en animation sont disponibles ainsi que des saynètes illustrant des « presqu'accidents ».

publication

Organisation du travail et management

ED 6141

→ 8 pages
→ 2,10 €

Santé et sécurité au travail : qui fait quoi ?

Ce document présente une méthodologie utilisable par toute entreprise souhaitant définir les responsabilités et les niveaux de participation à l'ensemble des actions nécessaires à la mise en place d'une véritable politique « santé-sécurité ».
Il n'apporte pas de solutions prescrites, mais il propose une réflexion sur les actions à mener, l'affectation de la responsabilité à tel ou tel service (ou personne) de conduire ces actions, et les ressources contributives. La répartition des tâches proposée sera adaptée à la taille de l'entreprise et à son organisation.

publication

ED 4207

→ Champs électromagnétiques
→ 4 pages
→ 1,00 €

Les réseaux sans fil de proximité

Cette fiche présente et décrit les principales technologies utilisées dans les réseaux sans fil de proximité. Elle donne les valeurs de niveaux de champs électriques mesurés à proximité de matériels typiques et les valeurs de références définies par la recommandation du Conseil 1999/519/CE du 12 juillet 1999 (relative à la limitation de l'exposition du public aux champs électromagnétiques) et 2004/40/CE du 29 avril 2004 (relatives à l'exposition des travailleurs) sur les risques liés aux champs électromagnétiques. On y trouve aussi des informations pour les utilisateurs sur les effets des champs électromagnétiques sur l'homme et sur la conduite à tenir à proximité de ce type d'installation.

publication

ED 4211

→ **Champs électromagnétiques**
→ **4 pages**
→ **1,00 €**

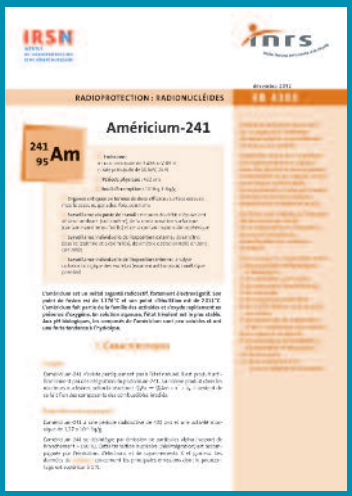
Le chauffage par induction électromagnétique

Cette fiche fait partie d'une collection consacrée aux risques liés aux champs électromagnétiques. Le chauffage par induction électromagnétique est une technique électrothermique permettant de chauffer des matériaux conducteurs d'électricité, sans contact matériel avec une source électrique. Au sommaire de la fiche : principe de fonctionnement, applications dans l'industrie, risques (exposition aux champs électromagnétiques, compatibilité magnétique avec les implants médicaux) et moyens de prévention.

publication

ED 4308
ED 4309

→ Radioprotection
→ 12 pages chacune
→ 1,00 € chacune



Fiches radionucléides

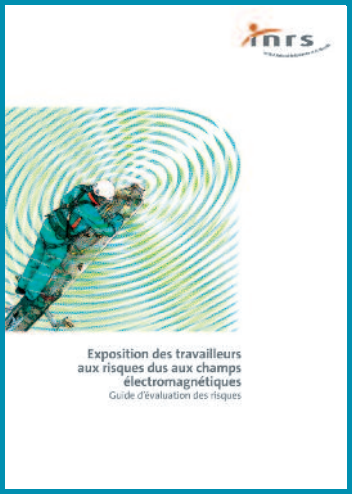
ED 4308 - Américium-241
ED 4309 - Strontium-90

Ces fiches font partie d'une série qui se rapporte à l'utilisation de radionucléides en sources non scellées. L'objectif n'est pas de se substituer à la réglementation en vigueur, mais d'en faciliter la mise en œuvre en réunissant sur un support unique, pour chaque radionucléide, les informations les plus pertinentes ainsi que les bonnes pratiques de prévention à mettre en œuvre.
Ces fiches sont réalisées à l'intention des personnes en charge de la radioprotection : utilisateurs, personnes compétentes en radioprotection, médecins du travail.

publication

ED 6136

→ 36 pages
→ 6,70 €



Exposition des travailleurs aux risques dus aux champs électromagnétiques

Ce guide pratique a été rédigé pour aider les entreprises à prévenir les risques liés à l'exposition des travailleurs aux champs électromagnétiques. Il vise à simplifier la démarche d'évaluation selon un ordre de probabilité, par élimination des équipements d'emblée sans risque car émetteurs de champs électromagnétiques de faible niveau. À l'issue de l'évaluation simplifiée et en fonction des équipements existants dans l'entreprise, une évaluation approfondie est proposée, si nécessaire, pour des sources de champ d'intensité intermédiaire. Les grandes actions de réduction de l'exposition sont énumérées et l'information et la formation des salariés, l'accessibilité de l'évaluation des risques et la surveillance de la santé des salariés sont évoquées

publication

ED 896

NOUVELLE ÉDITION

→ 60 pages
→ 9,30 €

Le comité d'hygiène, de sécurité et des conditions de travail

Ce guide est destiné essentiellement aux membres du comité d'hygiène, de sécurité et des conditions de travail (CHSCT), afin qu'ils disposent des connaissances nécessaires à l'accomplissement de leur mission. Sont présentés : les missions de veille et d'investigation du CHSCT, les missions d'étude du CHSCT, dans quelles entreprises créer un CHSCT, comment créer un CHSCT, comment fonctionne un CHSCT et quels sont ses moyens.

publication

ED 976

NOUVELLE ÉDITION

→ Aide-mémoire technique
→ 92 pages
→ 12,30 €

Produits chimiques cancérogènes, mutagènes, toxiques pour la reproduction

Classification réglementaire

Cette brochure présente la liste des substances classées cancérogènes, mutagènes ou toxiques pour la reproduction dans la réglementation de l'Union européenne. Les substances cancérogènes, mutagènes et/ou toxiques pour la reproduction sont classées par ordre alphabétique et par numéro CAS.
Les tableaux correspondant sont précédés des définitions et critères de classement.

publication

ED 984

NOUVELLE ÉDITION

→ Aide-mémoire technique
→ 28 pages
→ 4,30 €

Valeurs limites d'exposition professionnelle aux agents chimiques en France

Cette brochure regroupe, dans un tableau unique, les différents agents, y compris cancérogènes, pour lesquels le ministère chargé du Travail a publié des valeurs limites d'exposition professionnelle (VLEP), que ces valeurs soient indicatives (VL), réglementaires indicatives (VRI) ou réglementaires contraignantes (VRC).
Le tableau est précédé de quelques rappels concernant la surveillance de l'atmosphère des lieux de travail (échantillonnage et analyse ; aérosols), les valeurs admises (définitions et objectifs, convention d'additivité, éléments et composés, limitations, cancérogènes), les valeurs réglementaires et les valeurs recommandées par la Caisse nationale de l'assurance maladie.

publication

Réglementation

ED 6128

→ 44 pages
→ 6,70 €

Réglementation nuisances physiques

Une approche commune

Les textes réglementaires relatifs aux quatre nuisances physiques générées au travail que sont le bruit, les vibrations, les champs électromagnétiques et les rayonnements optiques artificiels peuvent être d'un abord difficile pour des non spécialistes. Afin de faciliter leur approche, leurs fondements communs et les grands principes qui les régissent sont présentés dans cette brochure.

publication

ED 6135

→ 20 pages
→ 4,30 €

Pénibilité : tous concernés !

Le législateur a porté l'âge légal de départ en retraite à 62 ans à partir de 2017. Cet allongement de la vie professionnelle est toutefois conditionné à la capacité des salariés à tenir leur emploi jusqu'à cet âge, voire jusqu'à 67 ans pour une retraite garantie à taux plein. Pour cela, il est indispensable de prévenir l'usure professionnelle des salariés, d'améliorer l'employabilité des seniors et de définir des modalités de compensation pour ceux n'ayant plus la capacité de tenir leur emploi.
Quelles que soient la taille et l'activité d'une entreprise, celle-ci est concernée par les dispositifs réglementaires sur la pénibilité issus de la loi n° 2010-1330 du 9 novembre 2010 portant réforme des retraites.
Identifier, évaluer, prévenir, tracer, compenser la pénibilité au travail : pourquoi ? pour qui ? comment ? Ce document propose de répondre à ces questions.

publication

ED 4410

→ Fiche Agent biologique
→ 8 pages
→ 1,00 €

Document unique et risques biologiques

Cette fiche a pour objectif d'aider les chefs d'entreprise à intégrer l'évaluation des risques biologiques dans leur document unique. Il y est fait un rappel :
– des quatre types de risques biologiques,
– de la variété des secteurs professionnels concernés,
– de la chaîne de transmission ; le fil rouge de l'évaluation des risques biologiques, une chaîne à rompre pour assurer la prévention.
Trois exemples de reconstitution d'une chaîne de transmission vous sont présentés avec des propositions d'actions de prévention visant à rompre la chaîne.

publication

ED 6131

→ 32 pages
→ 6,70 €

Les risques biologiques liés aux techniques de génie génétique en laboratoire

Le Haut Conseil des biotechnologies (HCB) désigne par OGM, tout organisme dont le matériel génétique a été modifié autrement que par multiplication ou recombinaison naturelle. Quel que soit l'OGM, sa création nécessite les mêmes éléments : un gène d'intérêt, un vecteur introduisant ce gène vers sa nouvelle cellule cible. La manipulation de cultures cellulaires de toutes origines, l'usage de vecteurs viraux comme outil, l'apparition de nouveaux vecteurs et la complexification des techniques rendent l'évaluation et la prévention des risques professionnels particulièrement délicates dans les laboratoires construisant et manipulant les OGM. Ce guide a pour objectif d'aider les personnes en charge de la surveillance médicale et de la prévention à mieux comprendre et évaluer les risques biologiques liés à la construction et à la manipulation des OGM en laboratoire.

multimédia

DM 0390

→ CD-Rom + DVD vidéo
→ 9 min 30
→ 50,00 €

Les conseils du Pr Chimico sur les risques chimiques

Edition 2011-2015

Ce produit de sensibilisation aux risques chimiques aborde les deux réglementations relatives à la classification et à l'étiquetage en vigueur. À travers le personnage drolatique du Pr Chimico, le film d'animation s'adresse aux salariés amenés à utiliser et à manipuler des produits qu'ils n'identifient pas initialement comme des produits chimiques. Le coffret est constitué du film et d'un DVD-ROM, outil d'aide à l'animation. Cet outil propose des liens entre les thèmes traités dans le film avec des exercices ou des fiches d'informations. Une boite à outils permet à l'animateur de personnaliser ses séances.

publication

ED 888

NOUVELLE ÉDITION

→ dépliant
→ 0,50 €

La main et les produits chimiques

Ce dépliant attire l'attention sur les risques des produits chimiques pour les mains et pour la santé. Il présente les précautions élémentaires à prendre.

publication

ED 954

NOUVELLE ÉDITION

→ Aide-mémoire technique
→ 64 pages
→ 9,30 €

La fiche de données de sécurité

Dans un cadre réglementaire en pleine mutation (règlements REACH et CLP), la fiche de données de sécurité (FDS) subit des changements. C'est dans ce contexte que s'inscrit cette brochure qui s'adresse aux lecteurs des FDS de substances ou de mélanges destinés au marché français, pour leur permettre de se familiariser avec les nouvelles exigences réglementaires imposées par les règlements REACH et CLP. En effet, une bonne connaissance de son contenu et de ses objectifs devrait permettre de répondre à la plupart des questions que se posent les utilisateurs tant sur les dangers liés à l'utilisation d'un produit chimique que sur les mesures préventives à adopter.

publication

ED 4230

NOUVELLE ÉDITION

→ Fiches solvants
→ 8 pages
→ 1,00 €

FICHE SOLVANTS ED 4230

Les agrosolvants

1. DESCRIPTION ET UTILISATION

Les agrosolvants

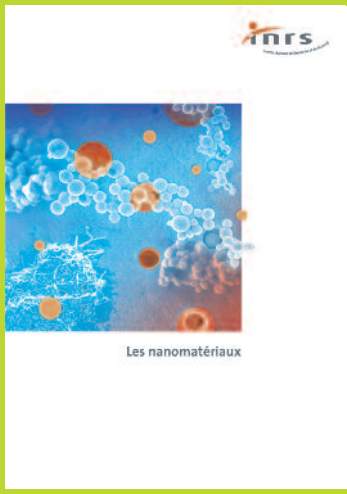
Cette fiche fait partie d'une série fournissant, par famille de solvants, un condensé des connaissances utiles.
Les agrosolvants sont des solvants issus de matières premières végétales. Ils ne constituent pas une famille chimique homogène et sont produits à partir de trois filières principales : filière bois (hydrocarbures terpéniques, monocycliques et bicycliques, alcools terpéniques) ; filière céréales (éthanol, lactate d'éthyle, acétate d'isoamyle) ; filière oléagineuse (esters méthyliques d'acides gras).
Au sommaire de la fiche : les principales utilisations, les principaux risques, les possibilités de substitution, les mesures de prévention ainsi que des éléments de bibliographie. .

publication

ED 6050

NOUVELLE ÉDITION

→ 48 pages
→ 6,70 €



Les nanomatériaux

Définitions, risques toxicologiques, caractérisation de l'exposition professionnelle et mesures de prévention

Les budgets colossaux et les espoirs presque illimités placés dans la fabrication et l'utilisation de nanoparticules et nanomatériaux dans de nombreux secteurs d'activité ont déjà débouché sur de multiples réalisations industrielles. Compte tenu des nombreuses inconnues liées à ces nouveaux produits chimiques, à leurs effets potentiels sur la santé et aux difficultés rencontrées pour caractériser l'exposition, une évaluation quantitative des risques s'avère, dans la majorité des situations de travail, difficile à mettre en œuvre. Ce document propose de faire le point sur les caractéristiques et les applications des nanomatériaux, sur les connaissances toxicologiques actuelles, sur les outils de caractérisation de l'exposition professionnelle et, enfin, sur les moyens de prévention.

publication

ED 6091

NOUVELLE ÉDITION

→ 208 pages
→ 16,50 €

Travaux de retrait ou d'encapsulage de matériaux contenant de l'amiante

Guide de prévention

L'amiante a été interdit en 1997 en raison des maladies graves susceptibles d'être provoquées par l'inhalation des fibres.
De nombreux produits contenant de l'amiante sont encore en place dans les bâtiments, structures, navires, matériels, appareils ou installations industrielles. Ce document est destiné à informer et à donner des réponses pratiques de prévention pour réaliser des travaux de retrait ou d'encapsulage (fixation par revêtement, imprégnation ou encoffrement) de matériaux contenant de l'amiante, y compris dans le cas de la démolition, la rénovation et la réhabilitation. Ce guide s'adresse à la totalité des acteurs impliqués dans une opération de traitement de l'amiante en place (maîtres d'ouvrage, donneurs d'ordre, maîtres d'œuvre, entreprises, employeurs, médecins du travail, salariés, préventeurs…).

publication

ED 6115

→ 56 pages
→ 9,30 €

Nanomatériaux

Prévention des risques dans les laboratoires

Les nanomatériaux recèlent un potentiel économique et stratégique considérable et les budgets alloués à la recherche et au développement ne cessent de croître. Les laboratoires, privés ou publics, sont donc particulièrement concernés par le déploiement de ces matériaux infiniment petits. Nombre de salariés travaillant dans les laboratoires (chercheurs, techniciens, étudiants, personnel d'entretien…) sont ainsi exposés aux nanomatériaux. Or, les connaissances portant sur la toxicité des nanomatériaux et sur les situations et niveaux d'exposition professionnelle demeurent encore fragmentaires. Il convient donc, dans tous les laboratoires manipulant des nanomatériaux et tout au long du cycle de vie des produits, de développer des bonnes pratiques de travail et d'instaurer des procédures de prévention des risques adaptées.

publication

ED 6126

→ Aide-mémoire technique
→ 12 pages
→ 2,10 €

inrs
Travaux dans une atmosphère appauvrie en oxygène
Préconisations pour la protection des travailleurs et prévention
ED 6126
AIDE-MÉMOIRE TECHNIQUE

Travaux dans une atmosphère appauvrie en oxygène

Préconisations pour la protection des travailleurs et prévention

La diminution de la concentration en oxygène dans certains locaux de stockage à des fins de prévention du risque incendie engendre des risques spécifiques pour les personnes amenées à intervenir dans ces zones. Ce document regroupe les préconisations techniques, organisationnelles et médicales à mettre en place pour la prévention et la sauvegarde de la santé et la sécurité de ces travailleurs.

publication

ED 6132

→ Aide-mémoire technique
→ 32 pages
→ 6,70 €

Les fumées de soudage et des techniques connexes

Les différents procédés de soudage, de coupage ainsi que les techniques connexes, qui sont utilisés dans de très nombreux secteurs d'activité (métallurgie, nucléaire, agroalimentaire, électronique…), émettent des fumées qui peuvent être inhalées par les opérateurs et les personnes travaillant à proximité. Ces fumées peuvent, selon leur composition, leur concentration et la durée d'exposition, présenter des effets néfastes pour la santé et être à l'origine de pathologies professionnelles. Cette brochure propose de faire un point sur la composition, la formation, l'émission et la toxicité de fumées émises lors de travaux de soudage et des techniques connexes en fonction des procédés mis en œuvre et des matériaux de base et d'apport utilisés. Un bref rappel de la réglementation est également présenté.

publication

ED 6138

→ **Dépliant**
→ **0,50 €**

Médicaments cytotoxiques et soignants

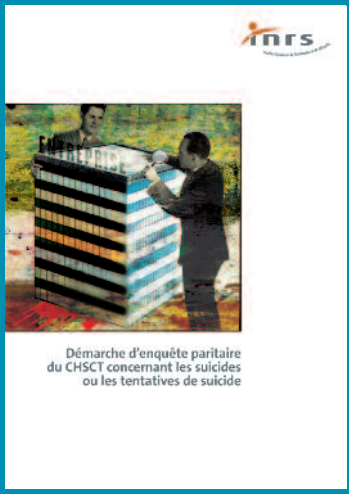
Manipuler avec précaution !

Les médicaments cytotoxiques, largement utilisés dans les services d'oncologie dans la chimiothérapie des cancers, peuvent avoir des effets dangereux pour les personnels soignants.
Ce dépliant propose de faire le point sur les modes de contamination, les effets possibles sur la santé des personnels soignants et sur les mesures de prévention à adopter pour limiter les risques.

publication

ED 6125

→ 40 pages
→ 6,70 €



Démarche d'enquête paritaire du CHSCT concernant les suicides ou les tentatives de suicide

Suite à la survenue d'un suicide ou d'une tentative de suicide d'un salarié, le CHSCT peut agir dans le cadre de ses prérogatives réglementaires, en votant notamment la mise en place d'une délégation d'enquête paritaire interne. Celle-ci pourra réaliser une analyse approfondie, après s'être dotée de principes d'action bien définis et partagés par les représentants de la direction et des salariés. Cette analyse (fondée sur une recherche documentaire et la réalisation d'entretiens) a pour finalité de faire émerger les éventuels facteurs d'origine professionnelle qui ont pu participer à la genèse de l'acte suicidaire et, plus largement, à un mal-être au travail dans l'entreprise. Elle vise également à proposer des mesures de prévention élaborées sur la base de l'analyse, pour réduire ces facteurs de risques psychosociaux au travail.

publication

ED 6139

→ 20 pages
→ 4,30 €

Risques psychosociaux et document unique

Vos questions, nos réponses

Les risques psychosociaux sont des risques professionnels à évaluer au même titre que les autres. Oui, mais comment s'y prendre ? Par où commencer ? Cette brochure répond aux questions les plus courantes sur le sujet. Pour aller plus loin, consultez la brochure ED 6140 « *Évaluer les facteurs de risques psychosociaux : l'outil RPS-DU* ».

publication

ED 6140

→ 44 pages
→ 6,70 €

Évaluer les facteurs de risques psychosociaux : l'outil RPS-DU

Cette brochure propose des repères méthodologiques et un outil pratique *RPS-DU* pour repérer et évaluer les facteurs de risques psychosociaux et les intégrer dans le document unique.
Elle donne également des exemples de pistes pour la définition du plan d'actions.

publication

ED 4198

→ 64 pages
→ 9,30 €

Prévenir les risques Professionnels
Dans les métiers de l'aide à Domicile
Ceci est :
A. une Déclaration d'impôts sur les revenus
B. un Cahier de mots Croisés
C. un guide de Bonnes Pratiques pour les aides à domicile

Services à la personne

Prévenir les risques professionnels dans les métiers de l'aide à domicile

Un guide de bonnes pratiques pour les aides à domicile

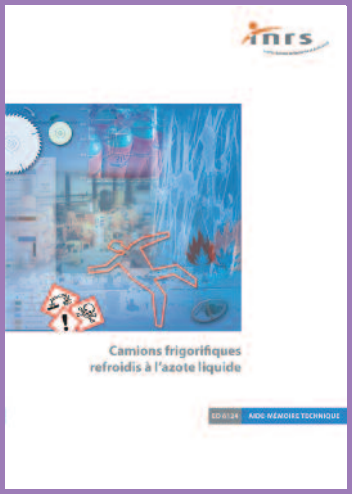
Cette brochure présente un quiz ludique pour évaluer les connaissances en prévention des risques professionnels, à destination des intervenants à domicile, et en seconde partie, un ensemble de bonnes pratiques. Elle peut servir à l'accueil d'un nouvel embauché, lors de réunions internes sur le thème de la prévention des risques professionnels animées par l'encadrement ou les préventeurs et pour le renfort des actions de tutorat et de marrainage

publication

Transport

ED 6124

→ Aide-mémoire technique
→ 12 pages
→ 2,10 €



Camions frigorifiques refroidis à l'azote liquide

Guide pratique pour leur déploiement en sécurité

Le secteur du transport routier en général, et du transport frigorifique en particulier, s'engage progressivement dans la lutte contre le réchauffement planétaire et les nuisances sonores. Pour répondre à ces préoccupations, des procédés de production de froid à partir de l'azote liquide – procédés silencieux, sans rejet de CO_2 en utilisation, avec un maintien de la garantie de la chaîne du froid – ont été développés. L'objectif de cette brochure est de proposer des repères pour guider les utilisateurs de ces procédés, afin que le déploiement de ces solutions se fasse en prenant en compte la sécurité des personnes concernées par ces nouveaux risques.

publication

ED 6134

→ 28 pages
→ 4,30 €

Le transport des matières dangereuses

L'ADR en question

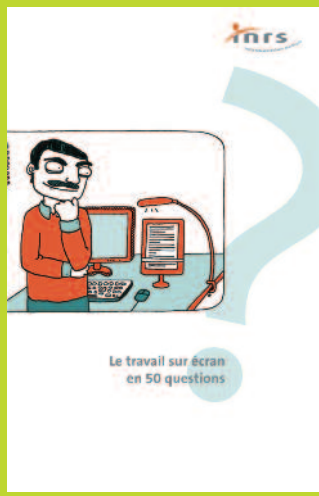
L'ADR est l'Accord européen relatif au transport international des marchandises Dangereuses par Route. Il est applicable aux transports effectués sur le territoire national et en partance pour l'Europe. Cette réglementation spécifique au transport/chargement/déchargement des marchandises dangereuses est complexe. Elle constitue néanmois un réel atout pour aider les entreprises à mieux prévenir les risques professionnels des activités liées au transport de marchandises dangereuses. Cette brochure présente les obligations générales fixées par l'ADR pour transporter des marchandises dangereuses et explique en quoi leur respect participe à la prévention des risques professionnels.

publication

ED 923

NOUVELLE ÉDITION

→ 28 pages
→ 4,30 €



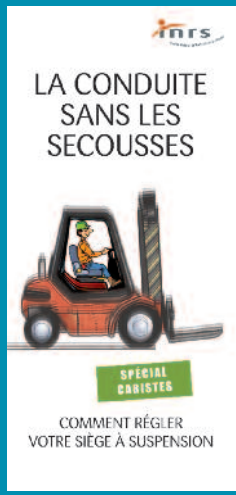
Le travail sur écran en 50 questions

Comment aménager son poste de travail avec écran ? Comment éliminer les reflets sur l'écran ? Comment organiser son travail ? Autant de questions auxquelles il n'est pas toujours facile pour le non-spécialiste de répondre.
Ce guide pratique offre une sélection de 50 questions parmi celles que se posent le plus fréquemment les opérateurs. Pour chacune d'elles, il donne une ou plusieurs solution(s) et établit un classement, quand c'est possible, de la qualité ergonomique des solutions proposées.

ED 1372

NOUVELLE ÉDITION

→ dépliant
→ 0,50 €



La conduite sans les secousses

Comment régler votre siège à suspension (spécial caristes)

Ce dépliant donne des conseils aux caristes pour régler le siège à suspension des chariots de manutention automoteurs.
Le siège à suspension, bien réglé, assure un confort maximal et permet d'éviter le mal de dos.

publication

ED 1373

NOUVELLE ÉDITION

→ 12 pages
→ 1,60 €

inrs
LA CONDUITE SANS LES SECOUSSES
SPÉCIAL MÉCANICIENS ET ACHETEURS
COMMENT CHOISIR ET ENTRETENIR UN SIÈGE À SUSPENSION
pour chariot élévateur

La conduite sans les secousses

Comment choisir et entretenir un siège à suspension pour chariot élévateur (spécial mécaniciens et acheteurs)

Cette brochure donne des conseils pour le choix et l'entretien d'un siège à suspension pour chariot élévateur. Elle liste les critères à respecter lors du choix d'un siège à suspension et donne des conseils d'entretien.

ED 6018

NOUVELLE ÉDITION

→ **32 pages**
→ **6,70 €**

Vibrations et mal de dos

Guide des bonnes pratiques en application du décret « Vibrations »

Les vibrations mécaniques élevées, transmises régulièrement à l'ensemble du corps des opérateurs de certains engins mobiles, peuvent entraîner à long terme des risques pour la santé et la sécurité des salariés, notamment des lombalgies et des microtraumatismes de la colonne vertébrale. Ce guide de bonnes pratiques est destiné en particulier à réduire le risque de lombalgie. Il définit les méthodologies pour déterminer et évaluer l'exposition aux vibrations, faciliter le choix et l'utilisation des équipements de travail moins vibrants, optimiser les méthodes et l'application des mesures techniques et/ou organisationnelles de protection, sur la base d'une analyse préalable des risques.

publication

ED 6130

→ 36 pages
→ 6,70 €

Réduction des vibrations au poste de conduite des engins de chantier

Travailler sans secousse

Les conducteurs et opérateurs d'engins de chantier sont régulièrement exposés à des vibrations et chocs transmis à l'ensemble du corps par le siège et le plancher. Pour la plupart des engins, l'exposition est au-dessus de la valeur d'action définie par le décret n° 2005-746. Dans certains cas, la valeur limite peut être dépassée. Ce guide introduit une démarche générale, pour réduire le risque vibratoire, qui est reprise en trois fiches spécifiques aux familles d'engins suivants : pelles et chargeuses-pelleteuses, chargeuses sur pneus et mini-chargeurs et tombereaux rigides et articulés.

Cinq nouveaux audiovisuels* disponibles sur le site de l'INRS

Le bruit

Anim-050

Plusieurs millions de salariés français sont quotidiennement exposés à des niveaux sonores élevés. Quels sont les risques ? Comment les prévenir ? Ce film permet de découvrir en quelques minutes tout ce qu'il faut savoir sur le bruit au travail.

Le stockage des produits chimiques

Anim-047

Ce roman photo aborde les questions que se posent les chefs d'entreprise sur le stockage des produits chimiques dans leurs locaux, les principes fondamentaux de cette question ; il fait la promotion de solutions simples et faciles à mettre en œuvre.

** Uniquement disponibles sur le site internet de l'INRS : www.inrs.fr*

Les rôles et les missions du SST

Anim-049
Pourquoi devenir SST ? Quelles sont ses missions ? Comment est-il formé ? Cette vidéo didactique permet, à travers un témoignage, de découvrir la fonction de sauveteur-secouriste du travail.

Les salons de coiffure

Anim-048
Ce film court mêle les paroles de coiffeurs et d'un médecin du travail. Il met en évidence les principaux risques auxquels sont exposés les coiffeurs en fonction des postes de travail ; la vision croisée des salariés et du médecin du travail permet de proposer des pistes de prévention.

Horaires décalés et travail de nuit

Anim-051
Ce « vrai-faux » interactif propose une introduction ludique à la prévention des risques liés aux horaires atypiques. En quelques questions, il permet d'évaluer ses connaissances sur les horaires décalés et le travail de nuit.

LISTE NUMÉRIQUE DES PRODUCTIONS

Affiches

AD 756	Un masque mal ajusté est une passoire	21
AA 757	Porter un masque ne sert à rien* sauf s'il est bien ajusté	22
AA 758	Bien ajuster son masque pour se protéger (masque moulé jetable)	23
AA 759	Bien ajuster son masque pour se protéger (masque pliable jetable)	23
AA 760	Bien ajuster son masque pour se protéger (demi-masque à cartouche)	23

Audiovisuels

DM 0390	Les conseils du Pr Chimico sur les risques chimiques Edition 2011-2015	48
DV 0396	Napo dans… Travailler ensemble !	35

Brochures

ED 133	Valeurs limites d'exposition au bruit et port de protecteurs individuels Préconisations de l'INRS	19
ED 141	Vos genoux sont fragiles ! Protégez-les avec des protecteurs des genoux	20
ED 835	Les maladies professionnelles Guide d'accès aux tableaux du régime général et du régime agricole de la Sécurité sociale	32
ED 880	La restauration traditionnelle	29
ED 888	La main et les produits chimiques	49
ED 896	Le comité d'hygiène, de sécurité et des conditions de travail	41
ED 923	Le travail sur écran en 50 questions	64
ED 954	La fiche de données de sécurité	50
ED 970	Évaluation du risque incendie dans l'entreprise Guide méthodologique	31
ED 976	Produits chimiques cancérogènes, mutagènes, toxiques pour la reproduction Classification réglementaire	42

ED 984	Valeurs limites d'exposition professionnelle aux agents chimiques en France	43
ED 991	Femme de chambre et valet dans l'hôtellerie	30
ED 992	Agir aujourd'hui pour éviter les cancers professionnels de demain	33
ED 1372	La conduite sans les secousses Comment régler votre siège à suspension (spécial caristes)	65
ED 1373	La conduite sans les secousses Comment choisir et entretenir un siège à suspension pour chariot élévateur (spécial mécaniciens et acheteurs)	66
ED 4198	Prévenir les risques professionnels dans les métiers de l'aide à domicile Un guide de bonnes pratiques pour les aides à domicile	61
ED 4207	Les réseaux sans fil de proximité	37
ED 4211	Le chauffage par induction électromagnétique	38
ED 4230	Les agrosolvants	51
ED 4308	Américium-241	39
ED 4309	Strontium-90	39
ED 4410	Document unique et risques biologiques	46
ED 6018	Vibrations et mal de dos Guide des bonnes pratiques en application du décret « Vibrations »	67
ED 6050	Les nanomatériaux Définitions, risques toxicologiques, caractérisation de l'exposition professionnelle et mesures de prévention	52
ED 6083	Prévenir les collisions engins-piétons Dispositifs d'avertissement	24
ED 6091	Travaux de retrait ou d'encapsulage de matériaux contenant de l'amiante Guide de prévention	53
ED 6096	Création de lieux de travail Une démarche intégrant la santé et la sécurité 10 points clés pour un projet réussi	15

ED 6099	Conception et rénovation des EHPAD Bonnes pratiques de prévention	16
ED 6107	Grues mobiles Manuel de sécurité	25
ED 6110	Prévention des risques de chutes de hauteur	12
ED 6111	Machines de forage en service Sécurisation de la zone de travail	26
ED 6115	Nanomatériaux Prévention des risques dans les laboratoires	54
ED 6118	Murs à coffrage intégré (MCI) Prescriptions minimales à intégrer à la conception du procédé constructif MCI pour une mise en œuvre en sécurité	13
ED 6119	Mon métier : maçon Les risques sur le chantier, c'est mon affaire !	14
ED 6122	Sécurité des équipements de travail Prévention des risques mécaniques	27
ED 6124	Camions frigorifiques refroidis à l'azote liquide Guide pratique pour leur déploiement en sécurité	62
ED 6125	Démarche d'enquête paritaire du CHSCT concernant les suicides ou les tentatives de suicide	58
ED 6126	Travaux dans une atmosphère appauvrie en oxygène Préconisations pour la protection des travailleurs et prévention	55
ED 6127	L'habilitation électrique	18
ED 6128	Réglementation nuisances physiques Une approche commune	44
ED 6129	Sécurité des machines Modes de fonctionnement protections neutralisées	28
ED 6130	Réduction des vibrations au poste de conduite des engins de chantier Travailler sans secousse	68
ED 6131	Les risques biologiques liés aux techniques de génie génétique en laboratoire	47
ED 6132	Les fumées de soudage et des techniques connexes	56

ED 6133	La filière des DEEE hors lampes Aide au repérage des risques dans les entreprises de collecte et de traitement des écrans à tube cathodique	17
ED 6134	Le transport des matières dangereuses L'ADR en question	63
ED 6135	Pénibilité : tous concernés !	45
ED 6136	Exposition des travailleurs aux risques dus aux champs électromagnétiques	40
ED 6138	Médicaments cytotoxiques et soignants Manipuler avec précaution !	57
ED 6139	Risques psychosociaux et document unique Vos questions, nos réponses	59
ED 6140	Évaluer les facteurs de risques psychosociaux : l'outil RPS-DU	60
ED 6141	Santé et sécurité au travail : qui fait quoi ?	36
TJ 19	Les maladies professionnelles Régime général	34

Pour obtenir en prêt les audiovisuels et multimédias
et pour commander les brochures et les affiches de l'INRS,
adressez-vous au service Prévention de votre Carsat, Cram ou CGSS.

Services Prévention des Carsat et des Cram

Carsat ALSACE-MOSELLE
(67 Bas-Rhin)
14 rue Adolphe-Seyboth
CS 10392
67010 Strasbourg cedex
tél. 03 88 14 33 00
fax 03 88 23 54 13
prevention.documentation@carsat-am.fr
www.carsat-alsacemoselle.fr
(57 Moselle)
3 place du Roi-George
BP 31062
57036 Metz cedex 1
tél. 03 87 66 86 22
fax 03 87 55 98 65
www.carsat-alsacemoselle.fr
(68 Haut-Rhin)
11 avenue De-Lattre-de-Tassigny
BP 70488
68018 Colmar cedex
tél. 03 89 21 62 20
fax 03 89 21 62 21
www.carsat-alsacemoselle.fr

Carsat AQUITAINE
(24 Dordogne, 33 Gironde, 40 Landes,
47 Lot-et-Garonne, 64 Pyrénées-Atlantiques)
80 avenue de la Jallère
33053 Bordeaux cedex
tél. 05 56 11 64 00
fax 05 56 39 55 93
documentation.prevention@carsat-aquitaine.fr
www.carsat-aquitaine.fr

Carsat AUVERGNE
(03 Allier, 15 Cantal, 43 Haute-Loire,
63 Puy-de-Dôme)
48-50 boulevard Lafayette
63058 Clermont-Ferrand cedex 1
tél. 04 73 42 70 22
fax 04 73 42 70 15
preven.carsat@orange.fr
www.carsat-auvergne.fr

Carsat BOURGOGNE
ET FRANCHE-COMTÉ
(21 Côte-d'Or, 25 Doubs, 39 Jura,
58 Nièvre, 70 Haute-Saône,
71 Saône-et-Loire, 89 Yonne,
90 Territoire de Belfort)
ZAE Cap-Nord, 38 rue de Cracovie
21044 Dijon cedex
tél. 0821 10 21 21
fax 03 80 70 52 89
prevention@carsat-bfc.fr
www.carsat-bfc.fr

Carsat BRETAGNE
(22 Côtes-d'Armor, 29 Finistère,
35 Ille-et-Vilaine, 56 Morbihan)
236 rue de Châteaugiron
35030 Rennes cedex
tél. 02 99 26 74 63
fax 02 99 26 70 48
drpcdi@carsat-bretagne.fr
www.carsat-bretagne.fr

Carsat CENTRE
(18 Cher, 28 Eure-et-Loir, 36 Indre,
37 Indre-et-Loire, 41 Loir-et-Cher, 45 Loiret)
36 rue Xaintrailles
45033 Orléans cedex 1
tél. 02 38 81 50 00
fax 02 38 79 70 30
prev@carsat-centre.fr
www.carsat-centre.fr

Carsat CENTRE-OUEST
(16 Charente, 17 Charente-Maritime,
19 Corrèze, 23 Creuse, 79 Deux-Sèvres,
86 Vienne, 87 Haute-Vienne)
37 avenue du président René Coty
87048 Limoges cedex
tél. 05 55 45 39 04
fax 05 55 45 71 45
cirp@carsat-centreouest.fr
www.carsat-centreouest.fr

Cram ÎLE-DE-FRANCE
(75 Paris, 77 Seine-et-Marne, 78 Yvelines,
91 Essonne, 92 Hauts-de-Seine,
93 Seine-Saint-Denis, 94 Val-de-Marne,
95 Val-d'Oise)
17-19 place de l'Argonne
75019 Paris
tél. 01 40 05 32 64
fax 01 40 05 38 84
prevention.atmp@cramif.cnamts.fr
www.cramif.fr

Carsat LANGUEDOC-ROUSSILLON
(11 Aude, 30 Gard, 34 Hérault,
48 Lozère, 66 Pyrénées-Orientales)
29 cours Gambetta
34068 Montpellier cedex 2
tél. 04 67 12 95 55
fax 04 67 12 95 56
prevdoc@carsat-lr.fr
www.carsat-lr.fr

Carsat MIDI-PYRÉNÉES
(09 Ariège, 12 Aveyron, 31 Haute-Garonne,
32 Gers, 46 Lot, 65 Hautes-Pyrénées, 81 Tarn,
82 Tarn-et-Garonne)
2 rue Georges-Vivent
31065 Toulouse cedex 9
tél. 05 62 14 29 30
fax 05 62 14 26 92
doc.prev@carsat-mp.fr
www.carsat-mp.fr

L'INRS a pour mission de contribuer à la prévention des risques professionnels par des activités de recherche, assistance technique, formation et information.

Ses équipes, environ 600 personnes, sont établies à Paris et en Lorraine, à proximité de Nancy.

Institut national de recherche et de sécurité
pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles
65, boulevard Richard Lenoir 75011 Paris • Tél. 01 40 44 30 00
Internet : www.inrs.fr • e-mail : info@inrs.fr

Édition INRS ED 4500

Février 2013 • 20 000 ex. • ISBN 978-2-7389-2059-1

Services Prévention des CGSS

Carsat NORD-EST
(08 Ardennes, 10 Aube, 51 Marne,
52 Haute-Marne, 54 Meurthe-et-Moselle,
55 Meuse, 88 Vosges)
81 à 85 rue de Metz
54073 Nancy cedex
tél. 03 83 34 49 02
fax 03 83 34 48 70
documentation.prevention@carsat-nordest.fr
www.carsat-nordest.fr

Carsat NORD-PICARDIE
(02 Aisne, 59 Nord, 60 Oise, 62 Pas-de-Calais,
80 Somme)
11 allée Vauban
59662 Villeneuve-d'Ascq cedex
tél. 03 20 05 60 28
fax 03 20 05 63 40
bedprevention@carsat-nordpicardie.fr
www.carsat-nordpicardie.fr

Carsat NORMANDIE
(14 Calvados, 27 Eure, 50 Manche, 61 Orne,
76 Seine-Maritime)
Avenue du Grand-Cours, 2022 X
76028 Rouen cedex
tél. 02 35 03 58 22
fax 02 35 03 60 76
prevention@carsat-normandie.fr
www.carsat-normandie.fr

Carsat PAYS DE LA LOIRE
(44 Loire-Atlantique, 49 Maine-et-Loire,
53 Mayenne, 72 Sarthe, 85 Vendée)
2 place de Bretagne
44932 Nantes cedex 9
tél. 02 51 72 84 08
fax 02 51 82 31 62
documentation.rp@carsat-pl.fr
www.carsat-pl.fr

Carsat RHÔNE-ALPES
(01 Ain, 07 Ardèche, 26 Drôme, 38 Isère,
42 Loire, 69 Rhône, 73 Savoie, 74 Haute-Savoie)
26 rue d'Aubigny
69436 Lyon cedex 3
tél. 04 72 91 96 96
fax 04 72 91 97 09
preventionrp@carsat-ra.fr
www.carsat-ra.fr

Carsat SUD-EST
(04 Alpes-de-Haute-Provence,
05 Hautes-Alpes, 06 Alpes-Maritimes,
13 Bouches-du-Rhône, 2A Corse-du-Sud,
2B Haute-Corse, 83 Var, 84 Vaucluse)
35 rue George
13386 Marseille cedex 5
tél. 04 91 85 85 36
fax 04 91 85 75 66
documentation.prevention@carsat-sudest.fr
www.carsat-sudest.fr

CGSS GUADELOUPE
Immeuble CGRR
Rue Paul-Lacavé
97110 Pointe-à-Pitre
tél. 05 90 21 46 00
fax 05 90 21 46 13
lina.palmont@cgss-guadeloupe.fr

CGSS GUYANE
Espace Turenne Radamonthe
Route de Raban, BP 7015
97307 Cayenne cedex
tél. 05 94 29 83 04
fax 05 94 29 83 01

CGSS LA RÉUNION
4 boulevard Doret
97405 Saint-Denis cedex
tél. 02 62 90 47 00
fax 02 62 90 47 01
prevention@cgss-reunion.fr

CGSS MARTINIQUE
Quartier Place-d'Armes
97210 Lamentin cedex 2
tél. 05 96 66 51 31 – 05 96 66 51 32
fax 05 96 51 81 54
prevention972@cgss-martinique.fr
www.cgss-martinique.fr